VIDEO 1 - Prune Harris - koronavirus

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ OŠETŘENÍ PŘI PREVENCI I INFEKCI KORONAVIREM, KTERÉ POSILUJE IMUNITU A ODOLNOST PLIC

Pokud se tato ošetření rozšíří mezi lidi, zvláště pak, pokud by se dostala k lidem v těžkém stavu, zvýšila by jejich šanci na uzdravení. Proto sdílejte TENTO PŘÍSPĚVEK, ABY SE DOSTAL K TĚM, KTEŘÍ MAJÍ NEMOCNÉ SVÉ BLÍZKÉ, ať pomůžeme všem s těžkým průběhem k uzdravení!

Ošetření fungují i jako prevence! Podpořte své blízké a známé, kteří patří mezi ohrožené skupiny, aby je "cvičili", předejdou komplikacím.

Chci s vámi sdílet energetická ošetření, které v čase pandemie koronaviru doporučuji jako nejdůležitější. Jmenuji se Prune Harris, jsem odborník na práci s energií těla a od narození mám schopnost vidět energie. Během své klinické praxe jsem pracovala s mnoha tisíci lidmi. I já jsem prodělala infekci koronaviru, se všemi symptomy, i když v mírně formě. Mohla jsem tak pozorovat, jak můj energetický systém na virus reagoval. Bylo zřejmé, že nejdůležitější pro zvládnutí infekce je propojit energie imunitního a dýchacího systému tak, abychom podpořily léčivé síly těla. Jde o ošetření, která cíleně směřují energii do míst, kde jsou při této infekci zapotřebí nejvíce.

Toto ošetření vám doporučuji, ať už jste coronavirem nakaženi nebo si proti němu chcete vytvořit odolnost. Je velmi jednoduché.

Položte prsty na prohlubeninku, tam, kde se krk připojuje na hruď a palec ruky umístěte na místo pod klíční kostí, do bodu, kde se vaše paže připojuje k trupu. Tím propojujeme dva velmi silně body. Více si k nim řekneme, až propojíme další body druhou rukou.

Teď umístěte palec druhé ruky pod bradu, přímo do té měkkého dolíku hned za kostí brady a ukazováček a prostředníček položte na bradu pod spodní ret. (Teď už se jen uvolněte a vnímejte, jak vaše tělo na toto mocné propojení energií reaguje.) Co se při tomto ošetření děje: palec na hrudi se spojuje s velmi důležitým bodem na meridiánu plic - meridián je cesta, kterou do orgánu proudí vyživující energie. Meridián plic začíná přímo v tom bodě, kde spočívá váš palec na hrudi a končí na palci stejné ruky. Vytváříme tak v plicích uzavřený energetický okruh, který energii neposouvá dál do těla, ale nechává ji kolovat v plicích, a tím je posiluje a vyživuje.

Prsty stejné ruky, které spočívají v prohlubenince dole na krku, působí na jeden z nejúžasnějších bodů v lidském těle vůbec, který má mnoho funkcí. Mimo jiné uvádí do rovnováhy imunitní systém, současně celý organismus hluboce zklidňuje a zbavuje stresu a spojuje se s dalšími důležitými

systémy v těle, které aktivují jeho léčivé síly. Navíc je situován ve střední linii těla, která je mocným ochranným štítem našeho energetického jádra. Tento ochranný štít aktivujeme, když pracujeme s body na bradě. Uvádíme tak celé tělo do rovnováhy a posilujeme tím i imunitní a dýchací systém. Na žádný z těchto bodů není potřeba vyvíjet tlak, držíme jen lehce.

Teď přesuneme prostředníček ruky, kterou jsme držely body na bradě, do dolíčku za ušním boltcem. Palec ruky zůstává stále na stejném místě pod bradou. Bod, který držíme za uchem, je jedním z neuvěřitelně mocných bodů v našem těle, protože udržuje náš obranný - imunitní - systém opravdu silný a aktivní. Někdy, když organismus zachvátí virová nebo bakteriální infekce, právě tyto body za ušima musí neuvěřitelně tvrdě pracovat, aby udržely náš imunitní systém v síle a stále stejně aktivní.

Když všechny tyto čtyři body v těle propojíme, poskytujeme svému tělu obrovskou podporu a pomoc. Samozřejmě, že totéž provedeme i na té druhé straně těla: čili umístíme prsty do prohlubeninky na krku, palec na opačnou stranu těla do míst, kde se paže připojuje k trupu hned pod klíční kostí, palec druhé ruky pod bradu a prsty na bradu pod spodní ret. Toto ošetření můžete provádět v posteli, když se díváte na televizi. (Taky si můžete udělat chvilku pro sebe a cele se při tom na své tělo soustředit.) Po chvíli opět přesuňte prostředníček ruky, kterou jste drželi body na bradě do dolíku za ušním boltcem, tentokrát na opačné straně než předtím. Ostatními prsty se můžete bez obav dotýkat tváře. Toto cvičení pomáhá tomu, aby se všechny vaše systémy propojily a současně, aby vytvořily energii, která posílí vaše biopole, vaše aurické pole, které se díky tomu stane mnohem mnohem silnějším. Tím se mimo jiné posílí a stabilizuje i váš srdeční systém. Jen tímto ošetřením obrovsky harmonizujete svůj imunitní systém a aktivujete vitální a léčivé síly svého těla. Při infekci provádějte po dobu nejméně 10 minut na každé straně. Doufám, že se vám toto ošetření zalíbí a budete ho provádět pravidelně a co nejčastěji.

Držte se! ❤

Video: Prune Harris

Překlad: Andrea Homolová